

# Judo-Bezirksfachverband Hannover

## Vorbereitungslehrgänge zum 1. und 2. Dan Weiterbildungen für Dan-Träger / Dan-Prüfungen 2010, 2. Halbjahr

*Teilnehmen können grundsätzlich alle an den Themen interessierten Judoka!*

### Lehrgänge mit Themen aus dem aktuellen Dan-Prüfungsprogramm (mit Schwerpunkten):

Samstag, 14. August 2010, 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr (Kata, Vorkenntnisse, Theorie)

Samstag, 25. September 2010, 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr (Standtechniken, Anwendungsaufgabe, Übungsformen)

Sonntag, 03. Oktober 2010, 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr (Bodentechniken und Anwendungsaufgaben)

Samstag, 27. November 2010, 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr (Selbstverteidigung, Wiederholungen nach Bedarf)

Ort: Diekholzen, Sporthalle der Grundschule, Alfelder Straße 7.

Ausrichtender Verein JKG Diekholzen.

Lernbegleiter jeweils Wolfram Diester und andere nach Verfügbarkeit und Bedarf.

Kosten je Lehrgang 10,00 Euro

**Meldungen:** bitte jeweils bis spätestens eine Woche vor dem Veranstaltungstermin an Wolfram Diester, Lützerodestr. 6, 30161 Hannover, Tel.: (05 21) 234 67 50, Fax: (05 21) 270 78 55, Email: WDiester@aol.com  
Achtung: bei weniger als 8 Meldungen fällt der Lehrgang aus und ich kann nur die benachrichtigen, die sich angemeldet haben.

### Dan-Prüfungen:

Prüfungsort und –termin im Dezember 2010 stehen noch nicht endgültig fest und werden noch mitgeteilt. Bitte gesonderte Ausschreibung abwarten, es wird keine Ausweichtermine geben.

Begleitmaterialien zum neuen Dan-Prüfungsprogramm bitte von der Homepage des DJB herunterladen (und durcharbeiten!): [http://www.judobund.de/media/ordnungen/Begleitmaterial\\_DAN\\_PO-DJB.pdf](http://www.judobund.de/media/ordnungen/Begleitmaterial_DAN_PO-DJB.pdf)

Wolfram Diester

Prüfungsreferent BFV Judo Hannover